

## Holthuser versammeln sich

**HOLTHUSEN** Der TuS Holthusen lädt für Freitag, 23. Februar, ab 19.30 Uhr zur Jahresversammlung in sein Vereinsheim ein. Das teilt der Vorstand mit. Etwaige Anträge seien spätestens 14 Tage vorher beim Vorstand einzureichen. RZ

## Beweglich auch am Schreibtisch

**LEER** Die Volkshochschule bietet ab Mittwoch, 10. Januar, 18 bis 19.30 Uhr, den Kurs »Auch am Schreibtisch beweglich bleiben!« in der Blique 55 in Leer an. Die staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin Melanie Bürger zeigt an zwei Abenden Tipps und Übungen für den Alltag im Büro oder im Homeoffice. Anmeldungen sind möglich online unter vhs-leer.de oder unter Tel. 0491-929920. RZ

## Buntes Programm bei Weihnachtsfest in der Reithalle in Bunderhee



**BUNDERHEE** Der Reit- und Fahrverein Rheiderland hat am dritten Advent zum traditionellen Weihnachtsfest in die festlich geschmückte Reithalle nach Bunderhee eingeladen. Neben gemütlichem Weihnachtsmarkt-Flair mit Buden zum Waffelverkauf, einer Tombola, Dekoverkauf, Kinderschminken, Essen und Getränken wurde in diesem Jahr auch wieder ein buntes

Programm auf die Beine gestellt, das in gut zwei Stunden nicht nur auf das Weihnachtsfest einstimmt, sondern auch die Vielfalt des Reitsports widerspiegelt. Das Programm kam beim Publikum sehr gut an. Auf der Tagesordnung standen neben Dressur- und Voltigier-Vorführungen auch ein kleines Krippenspiel zum Thema Sterntaler. Am Ende der Darbietungen be-

dankte sich der 1. Vorsitzende Sander Lübberts für das große Engagement der Trainer und Ausbilder im zu Ende gehenden Jahr. Denn ohne die Mühe in der Ausbildung der jungen Reiter und Voltigierer wäre auch solch eine Veranstaltung nicht möglich. Natürlich durfte auch der Besuch des Weihnachtsmanns zum Abschluss nicht fehlen. RZ Foto: RuF Rheiderland

## Wie Frauen sich selbst verteidigen

**DITZUM** Der MTV Ditzum bietet demnächst einen Selbstverteidigungskurs für Frauen zum Reinschnuppern an. Dieser Kurs beinhaltet zwei Termine, jeweils sonnabends am 13. und 20. Januar. Geleitet wird er von Kerstin de Vries, einer geprüften Schutz- und Sicherheitskraft sowie Fitnesstrainerin aus Großheide.

Teilnehmer können maximal 20 Frauen ab 16 Jahren. Die Teilnehmerinnen lernen Deeskalationstechniken, ihr Selbstvertrauen zu stärken, den Umgang mit Notwehr-Waffen und generell eine effektive Selbstverteidigung. Die Dauer der beiden Einheiten beträgt jeweils zwei Stunden. Kosten für beide Termine betragen zehn Euro für MTV-Mitglieder und 15 Euro für Nicht-Mitglieder. Anmeldungen können bis zum 31. Dezember per E-Mail an info@mtv-ditzum.de oder an eines der MTV-Vorstandsmitglieder geschickt werden. RZ

# Erstes Hallenturnier für Frauen nach Corona

Fußballerinnen tragen Futsal-Ostfrieslandmeisterschaft nach vier Jahren Pause in Stikelkamp, Wittmund und Norden aus

Benjamin Born

Vier Jahre lang ist auf Kreisebene kein offizielles Hallenturnier unter den ostfriesischen Fußballerinnen ausgetragen worden. Von 13. Januar bis 2. März wird nun erstmals seit Februar 2020 wieder eine Ostfrieslandmeisterschaft stattfinden.

13 der insgesamt 44 Mannschaften, die auf Kreisebene im Punktspielbetrieb aktiv sind, haben sich gemeldet. »Das ist eine gute Anzahl. Andere Kreise kriegen solche Turniere gar nicht hin«, findet Rolf Fimmen, Vorsitzender des Mädchen- und Frauenausschusses im NFV-Kreis Ostfriesland.

Das Teilnehmerfeld wird vom Landkreis Leer dominiert. Aus dem Rheiderland sind mit der 1. und 2. Damen der Sportfreunde Möhlen-

warf zwei der vier Mannschaften dabei. Nicht mit von der Partie sind die beiden Spielgemeinschaften. Die SG Wymeer/Heidjer will sich laut Führungsspielerin Ina Brink auf die Rückrunde konzentrieren und in der Halle das größere Verletzungsrisiko meiden. Bei der SG Leer 04/Bingum war das Interesse an dem Turnier nicht ausreichend, erklärt Torwart-Coach Björn Meyer. Die Fußballerinnen des SV Ems Jemgum dürfen nicht teilnehmen, da sie auf Bezirksebene kicken.

Die beiden Mannschaften der Sportfreunde hingegen eröffnen die Spiele der Staffel 2 am Sonntag, 18. Februar, in Stikelkamp. Dort sind mit Stern Schwerinsdorf, der SG Flachsmeer/Collinghorst/Rajen, dem TSV Lammertsfehn, Borussia Leer und Gastgeber SV Stikelkamp ausschließlich

Mannschaften aus dem Landkreis Leer vertreten.

Auch beim ersten Termin am Sonnabend, 13. Januar, wenn die Staffel 1 ihre Spiele in Wittmund austrägt, sind zwei Mannschaften aus dem Leerer Kreisgebiet dabei: die SG Ockenhausen/Hesel/Schwerinsdorf II und der SV Neufirrel. Dazu kommen Gastgeber SV Wittmund, SV Leybucht I und II sowie der SV Großefehn.

Die Endrunde wird am Sonnabend, 2. März, in der Sporthalle Wildbahn in Norden ausgetragen. Gespielt wird bei allen Terminen Futsal, also mit Seiten- und Toraus. Vier Spielerinnen plus Torhüterin stehen pro Team auf dem Feld, insgesamt zwölf Spielerinnen darf eine Mannschaft dabei haben. Spielerinnen aus der Frauen-Bezirksliga oder höher dürfen nur eingesetzt



Vor vier Jahren wurde Möhlenwarf II nach einer 3:4-Niederlage im Finale gegen Leybucht Zweiter. Foto: Ammermann

werden, wenn sie sich laut der Festspielordnung auf dem Feld nicht festgespielt haben.

Eine Partie dauert zwölf Minuten, in der Vorrunde spielt jeder gegen jeden. Jeweils die ersten drei der beiden Staffeln schaffen es in

die Endrunde. Darüber hinaus werden die Futsal-Regeln ein wenig konsequenter umgesetzt als bei vergleichbaren Herren-Turnieren in der Region. Denn es wird mit fünf kumulierten Fouls gespielt. Das heißt: Ab dem sechsten Foul, das ein Team in einem

### FUTSAL

#### OSTFRIESLANDMEISTERSCHAFT

Staffel 1		Staffel 2	
Sonnabend 13. Januar, Wittmund		Sonntag, 18. Februar, Stikelkamp	
15:00 Uhr	SV Leybucht - SV Leybucht II	14:00 Uhr	Möhlenwarf - Möhlenwarf II
15:14 Uhr	Ockenh./Hesel/Schw. II - SV Großefehn	14:14 Uhr	Schwerinsdorf - Flachsme/Collingh/Rajen
15:28 Uhr	SV Neufirrel - SV Wittmund	14:28 Uhr	Borussia Leer - Lammertsfehn
15:42 Uhr	Ockenh./Hesel/Schw. II - SV Leybucht	14:42 Uhr	Stikelkamp - Möhlenwarf
15:56 Uhr	SV Wittmund - SV Leybucht II	14:56 Uhr	Möhlenwarf II - Schwerinsdorf
16:10 Uhr	SV Großefehn - SV Neufirrel	15:10 Uhr	Flachsme/Collingh/Rajen - Borussia Leer
16:24 Uhr	SV Leybucht - SV Wittmund	15:24 Uhr	Lammertsfehn - Stikelkamp
16:38 Uhr	SV Neufirrel - Ockenh./Hesel/Schw. II	15:38 Uhr	Möhlenwarf - Schwerinsdorf
16:52 Uhr	SV Leybucht II - SV Großefehn	15:52 Uhr	Borussia Leer - Möhlenwarf II
17:06 Uhr	SV Neufirrel - SV Leybucht	16:06 Uhr	Stikelkamp - Flachsme/Collingh/Rajen
17:20 Uhr	SV Großefehn - SV Wittmund	16:20 Uhr	Lammertsfehn - Möhlenwarf
17:34 Uhr	Ockenh./Hesel/Schw. II - SV Leybucht II	16:34 Uhr	Schwerinsdorf - Borussia Leer
17:48 Uhr	SV Großefehn - SV Leybucht	16:48 Uhr	Möhlenwarf II - Stikelkamp
18:02 Uhr	SV Leybucht II - SV Neufirrel	17:02 Uhr	Flachsme/Collingh/Rajen - Lammertsfehn
18:16 Uhr	SV Wittmund - Ockenh./Hesel/Schw. II	17:16 Uhr	Möhlenwarf - Borussia Leer
		17:30 Uhr	Stikelkamp - Schwerinsdorf
		17:44 Uhr	Lammertsfehn - Möhlenwarf II
		17:58 Uhr	Flachsme/Collingh/Rajen - Möhlenwarf
		18:12 Uhr	Borussia Leer - Stikelkamp
		18:26 Uhr	Schwerinsdorf - Lammertsfehn
		18:40 Uhr	Möhlenwarf II - Flachsme/Collingh/Rajen

### Kontakt

#### Lokalsport

Benjamin Born (bbo)  
Jan-Geert Berents (jgb)

☎ 04951-930116

✉ sport@rheiderland.de

## Neue Calisthenics-Anlagen in Papenburg

Sportliche Anlaufpunkte an der Kleiststraße und am Remmershof in Achendorf

**PAPENBURG** Die sozialen Einschränkungen der Corona-Pandemie haben Kinder und Jugendliche besonders stark belastet. Angebote der Jugendarbeit und andere Freizeitmöglichkeiten konnten wochenlang nicht stattfinden. Die Pandemie zeigte, dass Jugendplätze im öffentlichen Raum besonders geeignet sind, um jungen Menschen den für die Entwicklung erforderlichen sozialen Umgang mit Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Um Jugendlichen ein neues und offenes Freizeitangebot anzubieten, hat die Stadt Papenburg zwei neue Calisthenics-Parks eröffnet. Ein Park entstand am Remmershof in Achendorf und ein weiterer an der Kleiststraße in Papenburg. Das niedersächsische Aktionsprogramm »Startklar in die Zukunft« förderte die Projekte im Förderschwer-



Der Calisthenics-Park an der Kleiststraße in Papenburg ist eine von zwei neuen Anlagen. Foto: Stadt Papenburg

punkt »Schaffung von Jugendplätzen« mit Geldern in Höhe von jeweils 35.000 Euro.

Bürgermeisterin Vanessa Gattung äußerte sich begeistert über die neuen Jugendplätze: »Die Calisthenics-

Parks sind weit mehr als nur Sportanlagen. Sie sind ein Symbol unseres Engagements für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Jugend. Durch die aktive Einbindung der jungen Generation in die

Planung haben wir Räume geschaffen, die ihren Bedürfnissen entsprechen.«

Im Rahmen eines Beteiligungsprozesses nahmen Jugendliche aus Papenburg und Achendorf aktiv an der Auswahl der Geräte teil. Die beiden baugleichen Anlagen entstanden im Oktober 2023 und kosten jeweils etwa 65.000 Euro. Die Anlagen sind mit einem inklusiven Barren für Rollstuhlfahrer und einem barrierefreien Fallschutzbelag ausgestattet. Ab sofort stehen die Calisthenics-Parks allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung, um sich fit zu halten.

Calisthenics ist eine Form des körperlichen Trainings. Es zeichnet sich durch eine Vielzahl von Übungen aus, die hauptsächlich auf das eigene Körpergewicht als Widerstand setzen. RZ

## Weihnachten in Verlaatjer Kinderturnstunde



**DITZUMERVELAAT** Im Rahmen des Kinderturnens beim TuS Ditzumerverlaat trafen sich am vergangenen Montag insgesamt 23 Kinder im Alter von drei bis neun Jahren zu einer kleinen Weihnachtsfeier in der Lübbert-Watmülder-Turnhalle. Die Kinder verbrachten einen schönen Nachmittag in

der Turnhalle. Es wurden weihnachtliche Spiele gespielt, getanzt und ganz viel getobt. Zur Stärkung gab es zwischendurch reichlich Getränke, Kuchen und andere Leckereien. Am Ende durften sich die Kinder über ein kleines Geschenk freuen. RZ

Foto: TuS Ditzumerverlaat