

ERGEBNISSE

FUSSBALL

OSTFRIESLANDLIGA

RSV Visquard - VfB Uplengen	0:1
SV Conc. Suurhusen - TuS Weene	0:2
Süderneulander SV - FC Loquard	2:1
TuS Holtriem - Tura Marienhäfe	3:0
TSV Riepe - FC Frisia Emden	3:4
Ostfr. Moordorf - TuS Leerhäf-Hovel	Ausfall
Holter SV - SV Conc. Ithrove	1:3
SV Ems Jemgum - Westrauderfeh II U23	Ausfall
1. SV Concordia Ithrove	11 38:12 27
2. TuS Holtriem	11 36:16 24
3. VfB Uplengen	10 28:9 22
4. Westrauderfeh II U23	10 26:19 18
5. TuS Leerhäf-Hovel	10 34:26 17
6. Holter SV	11 27:21 17
7. Süderneulander SV	11 24:18 17
8. Ostfr. Moordorf	10 29:20 16
9. TSV Friesenstolz Riepe	11 30:23 14
10. FC Loquard	11 25:26 13
11. TuS Weene	11 16:20 13
12. SV Ems Jemgum	10 20:36 12
13. Tura 46 Marienhäfe	11 14:37 10
14. RSV Visquard	11 15:32 9
15. FC Frisia Emden	10 23:37 8
16. SV Conc. Suurhusen	11 16:49 7
17. TuS Hinte	12 13:31 3

Der nächste Spieltag (20. - 22. 10.):

TuS Weene - Holter SV	
FC Loquard - SV Conc. Suurhusen	
FC Frisia Emden - SV Ems Jemgum	
SV Conc. Ithrove - TuS Holtriem	
Westrauderfeh II U23 - RSV Visquard	
VfB Uplengen - Süderneulander SV	
TuRa Marienhäfe - Ostfr. Moordorf	
TuS Leerhäf-Hovel - TSV Riepe	

OSTFRIESLANDKLASSE A1

Kickers/Germ. Leer II - SV Neufirrel	4:1
Collinghorst/Rajen - FTC Hollen	Ausfall
SG Westoverledingen - Fort. Veenhusen	Ausfall
SV Frisia Loga - Rhauderfeh/Langholt	Absetzung
SV Nortmoor - TSV Ostrhauderfeh	Ausfall
1. Kickers/Germ. Leer II	11 36:10 24
2. Rhauderfeh/Langholt	9 28:10 23
3. VfR Fortuna Veenhusen	9 37:14 19
4. TV Bunde II	10 24:27 19
5. SG Collinghorst/Rajen	9 37:23 18
6. SV BW Filsum	9 19:19 16
7. SG Westoverledingen	9 27:25 14
8. SV Nortmoor	9 23:22 13
9. VFR Heisfelde	11 26:29 13
10. SV St. Schwenisdorf	10 11:14 13
11. FTC Hollen	10 18:23 12
12. SV Frisia Loga	10 22:29 10
13. SV Teut. Stapelmoor	9 14:19 9
14. SV Neufirrel	10 15:29 6
15. TSV Ostrhauderfeh	9 10:26 5
16. SPVGG Warsingsfeh	10 14:42 4

Der nächste Spieltag (17., 18. + 20. - 22. 10.):

TV Teut. Stapelmoor - BW Filsum (17. 10.)	
SV Bunde II - SPVGG Warsingsfeh (18. 10.)	
St. Schwenisdorf - SPVGG Warsingsfeh	
SV BW Filsum - SV Frisia Loga	
TSV Ostrhauderfeh - SV Teut. Stapelmoor	
SV Neufirrel - SG Westoverledingen	
VFR Heisfelde - SV Nortmoor	
Fortuna Veenhusen - Collinghorst/Rajen	
FTC Hollen - TV Bunde II	
Rhauderfeh/Langholt - Kickers/Germ. Leer II	

OSTFRIESLANDKLASSE B4

Conc. Ithrove II U23 - St. Völlenerfeh	1:2
SuS Steenfelde - TuS Weener	1:3
Fresena Ihren - Vikt. Flachsmeer II	2:2
SF Möhlenwarf - Völlenerkönigsfeh	6:2
TSV Lammertsfeh - Burlage/Klostermoor	3:1
1. TSV Lammertsfeh	9 30:8 27
2. TuS Detern	10 32:13 22
3. SV SuS Steenfelde	11 30:17 20
4. SV Wymeer-Boen	8 23:18 18
5. SF Möhlenwarf	10 22:15 17
6. BSV Bingham	9 28:21 16
7. Eintr. Nüttermoor	10 15:20 16
8. St. Völlenerfeh	10 20:21 15
9. VfR Vikt. Flachsmeer II	10 20:18 13
10. Conc. Ithrove II U23	11 18:21 11
11. Fresena Ihren	10 14:20 11
12. Völlenerkönigsfeh	10 19:31 9
13. TuS Weener	11 22:32 8
14. Burlage/Klostermoor	10 17:32 7
15. SG Leer	9 15:38 3

Der nächste Spieltag (20. + 22. 10.):

Vikt. Flachsmeer II - Conc. Ithrove II U23	
TSV Detern - TSV Lammertsfeh	
BSV Bingham - Fresena Ihren	
St. Völlenerfeh - SuS Steenfelde	
Burlage/Klostermoor - SG Leer	
Völlenerkönigsfeh - Eintr. Nüttermoor	

OSTFRIESLANDKLASSE D4

Burlage/Klostermoor II - TuS Detern II	3:0
1. TSV Ostrhauderfeh II	9 40:11 24
2. Burlage/Klostermoor II	8 33:5 22
3. SPVGG Warsingsfeh II	8 26:12 16
4. SG Ems-Dollart II	7 27:18 13
5. SV BW Filsum II	8 22:17 12
6. Rhauderfeh/Langh. III	6 10:12 8
7. VfR Vikt. Flachsmeer III	7 12:33 6
8. St. Völlenerfeh II	6 12:23 4
9. TuS Detern II	6 8:21 4
10. SF Möhlenwarf II	7 5:26 4
11. Völlenerkönigsfeh II	8 13:30 2

Der nächste Spieltag (20. + 22. 10.):

Rhauderfeh/Langh. III - SG Ems-Dollart II	
Völlenerkönigsfeh II - SG Ems-Dollart II	
Vikt. Flachsmeer III - Warsingsfeh II	
Burlage/Klostermoor II - BW Filsum II	
TuS Detern II - SF Möhlenwarf II	

FRAUEN OBERLIGA

SV Eintr. Lüneburg - TuS Lutten	0:0
Osnabrücker SC - Scharmbeckstotel	6:0
SpVg Aurich - TSG 07 Burg Gotesch	1:1
SV H. Anderveenne - FC Geestland	0:0
1. BW Hollage	9 31:10 22
2. TSG 07 Burg Gotesch	10 25:8 22
3. Osnabrücker SC	10 34:13 19
4. SV TiMoNo	10 24:14 19
5. TuS Lutten	9 13:13 19
6. Ahlerstedt/Ottendorf	9 29:11 18
7. SpVg Aurich	9 18:17 15
8. FC Geestland	10 13:23 13
9. SV H. Anderveenne	9 15:23 7
10. SV Eintracht Lüneburg	10 11:24 4
11. TV Jahn Delmenhorst	10 11:37 4
12. Scharmbeckstotel	9 5:36 3

Der nächste Spieltag (22. 10.):

Ahlerstedt/Ottendorf - BW Hollage	
-----------------------------------	--

Kontakt

Lokalsport
Benjamin Born (bbo)
Jan-Geert Berents (jgb)

04951-930116
sport@rheiderland.de

Rheiderländer haben einen super Lauf

Quartett der Laufgemeinschaft Stapelmoor absolviert ersten Halbmarathon - In weniger als zwei Stunden im Ziel

Jan-Geert Berents

Das kann sich sehen lassen: Vier Sportler der Laufgemeinschaft Stapelmoor gingen am Sonntag beim Oldenburg Marathon zum ersten Mal im Halbmarathon an den Start. Dabei absolvierten Daniel Freese, Volker Loesing, Thomas Schmidt und Andreas Cramer nicht nur erstmals die rund 21,1 Kilometer, sondern gelangten sogar in einer Zeit unter zwei Stunden ins Ziel. Auch andere Rheiderländer erzielten in Oldenburg beachtliche Ergebnisse.

»Ich bin seit Anfang des Jahres bei der Laufgemeinschaft dabei«, berichtet Daniel Freese. Zunächst sei er beim Ossioloop mitgelaufen. »Danach war ich irgendwie infiziert.« So habe er sich zusammen mit den anderen dazu entschieden, sich an einen Halbmarathon zu wagen. Der Lauf in Oldenburg sei »super gelaufen«, erzählt Freese. Als ambitionierte Hobbyläufer hätten die Rheiderländer versucht, die Marke von zwei Stunden zu unterbieten, was ihnen auch gelungen ist. Auch das Regenwetter tat der guten Stimmung keinen Abbruch. »Wenn man erst einmal im Trott drin ist,



Unter den zahlreichen Teilnehmern beim öffentlichen Halbmarathon in Oldenburg war das Quartett der Laufgemeinschaft Stapelmoor mit Thomas Schmidt (oben links), Andreas Cramer (oben rechts), Volker Loesing (unten links) und Daniel Freese.

merkt man das gar nicht mehr«, meint Freese. »Es war ein super Erlebnis, das mal so mitgemacht zu haben.« Das Quartett der Laufgemeinschaft, für die außerdem noch Ingrid Kirschner, Tine Gerke und Meike Smidt im Zehn-Kilometer-Lauf angetreten waren, hatte sich in den vergangenen Wochen akribisch auf den Halbmarathon vorbereitet. Die Vorgaben kamen dabei von Trainer Richard Hartema. »Wir sind

ihm sehr dankbar, dass er uns dahin gecoacht hat«, sagt Andreas Cramer stellvertretend für seine Mitläufer. »Ich hätte aber, ehrlich gesagt, nicht gedacht, dass das etwas klappt«, sagt Andreas Cramer. »Geglaubt, dass das etwas werden kann, habe ich erst nach ungefähr zwölf Kilometern.« Cramer nennt die Teilnahme am Oldenburger Lauf ein »tolles Erlebnis«. Besonders der Zieleinlauf sei wegen der vielen Zuschauer, die die

Läufer anfeuerten, beeindruckend gewesen. »Beim letzten Kilometer hat man gar nicht mehr gemerkt, dass man läuft«, freut sich Cramer. »Ich glaube nicht, dass es der letzte Halbmarathon war.« Als nächstes wolle er jedoch bei der Winterlaufserie mitmachen. Danach stehe ja auch bald wieder der Ossioloop ins Haus. Erfolgreich verlief der Halbmarathon auch für Frauke Buntjer vom TV Bunde und



Bettina Pilney vom SV Ems Jemgum. »Ich konnte mein Tempo, das ich über zehn Kilometer habe, eins zu eins übertragen«, sagt Buntjer stolz. Damit habe sie ihr Ziel »mehr als erreicht«. Sie laufe gerne in Oldenburg, so Buntjer. Unter anderem deshalb, weil der Aufwand der Teilnahme aufgrund der räumlichen Nähe nicht so groß sei. Nicht gering ist dagegen der Trainingsaufwand zur Vorbereitung. »Ich laufe viermal in der

Woche«, so Buntjer. Üblicherweise kämen dabei rund 40 bis 45 Kilometer zusammen. In den vergangenen Wochen sei diese Zahl auf 50 bis 60 Kilometer pro Woche gestiegen. Sie lief die 21 Kilometer in 1:28:38 Stunden. Damit lief sie in der Altersklasse 30 auf den zweiten Platz. Bettina Pilney überquerte die Ziellinie nach 1:52:38 Stunden. Das reichte für Platz vier der Altersklasse 60. »Das war ein schöner Saisonabschluss«, findet Buntjer.

TuS-Basketballer kassieren Heimmiederlage

Weeneraner verlieren 51:79 gegen Zetel

WEENER/LEER Die Basketballer des TuS Weener mussten in ihrem Heimspiel, das in der Turnhalle der Friesenschule in Leer ausgetragen wurde, eine 51:79-Niederlage hinnehmen. Knackpunkt des Spiels war das dritte Viertel.

Die Weeneraner liefen am Sonnabend von Anfang an einem Rückstand hinterher. So stand es bereits nach dem bereits 13:21 aus Sicht der Rheiderländer. Im Anschluss spielten die Gastgeber jedoch auf Augenhöhe und konnten bis zum Ende des zweiten Viertels den Abstand halten. So stand es zur Halbzeit 28:37. Dann kam jedoch der Einbruch. »Das dritte Viertel haben wir 28:4 verloren«, er-



Die Gäste aus Zetel (helle Trikots) zogen vor allem im dritten Viertel davon. Foto: Ammermann

zählt TuS-Kapitän Ralf Bock. »Die haben gefühlt jeden Pass von uns abgefangen und

direkt ein ‚fast break‘ (schneller Angriff, Anm. d. Red) gestartet«, so Bock.

»Da sind wir dann nicht hinterher gekommen.« Zu Beginn des letzten Viertels hat-

ten die Gäste aus Zetel zunächst noch einen Lauf, in dem sie zwölf Punkte erzielen konnten, bevor die Weeneraner sich wieder stabilisierten. »Wir haben viele junge Spieler, die wir noch integrieren müssen«, erklärt Bock die Leistungsschwankungen.

Die Rheiderländer stehen nach drei absolvierten Spielen auf dem neunten und somit vorletzten Tabellenplatz. Im nächsten Spiel müssen die TuS-Basketballer am 27. Oktober beim SC Sternbusch antreten.

TuS Weener: Schoenmaker, T. Giese, Bock, Frey, Fokken, I. Giese, Harkema, Freese, Spengel, Bosnjak, Wolhuis. jgb

Fit durch Bewegung im Wasser

BUNDE Am kommenden Montag, 23. Oktober, beginnen im Mölenlandbad in Bunde der Kurs »Fit und gesund mit Wassergymnastik«. Das Bewegungstraining im Wasser schont Rücken und Gelenke und kräftigt die Muskulatur. Hier werden beim sanften Training unter Anleitung von Peter Burke verschiedene Bewegungsformen durchgeführt. Dieser Kurs, der sich über fünf Termine erstreckt, ist besonders für ältere Menschen geeignet, heißt es in der Ankündigung.

Los geht es um 16 Uhr. Ein zweiter Kurs startet eine Stunde später. Die Teilnahmegebühr beträgt 45,50 Euro. Infos und Anmeldung unter www.vhs-leer.de. RZ

Erste Hilfe für Pferde gelernt



BUNDERHEE Wie versorgt man Pferde in Not? In der Reithalle in Bunderhee fand am Sonntag der Praxisteil eines »Erste Hilfe am Pferd«-Kurses statt. Unter der Leitung der Tierärztin Sonja Tebben wurde viel Wissenswertes erlernt. Nachdem

es im September bereits einen theoretischen Teil gegeben hatte, wurden nun die Grundlagen für die Erste Hilfe, die man am Pferd leisten kann, in der Praxis vertieft, teilt Maartje Köller vom RuF Rheiderland mit. Dazu gehöre unter ande-

rem, die Erstversorgung von Verletzungen zu leisten, Anzeichen einer Kolik zu erkennen oder zu wissen, in welcher Situation ein Tierarzt gerufen werden muss.

RZ/jgb
Foto: privat

Spiel der BSV-Korbjäger wurde abgesagt

BINGUM Das für Sonntagnachmittag angesetzte Bezirksklassen-Spiel der BSV Bingham bei TuRa 76 Oldenburg ist ins Wasser gefallen. Grund ist anders als bei den Fußballspielen, die am Wochenende abgesagt werden mussten, nicht das Wetter. Wie Michael Veenhuis, Trainer der BSV-Basketballer, mitteilt, sei der Grund für die Absage, dass ein Wasserrohr in der Sporthalle der Gastgeber gebrochen sei. Der Nachholtermin für das Spiel der BSV-Basketballer steht noch nicht fest, wird aber noch bekanntgegeben. jgb